

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
17 ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша гречневая молочная жидкая	150	200	167	222
Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	84	98
Масло сливочное	4	5	30	37
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	90	90	41	41
<i>Обед</i>				
Суп овощной на курином бульоне	150/8	200/13	65	87
Плов из отварной курицы	180	190	342	399
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	64	86
<i>Полдник</i>				
Гренки из пшеничного хлеба	25	30	94	112
Кисель из концентрата	150	180	60	72
Яблоко	95	95	49	49
Итого калорийность за день			1163	1404

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!