

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
15 ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша кукурузная молочная жидкая	150	200	152	202
Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	84	98
Масло сливочное	4	5	30	37
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	101	101	45	45
<i>Обед</i>				
Суп с клецками на курином бульоне	150/20	200/25	68	91
Котлета куриная с маслом сливочным	60/5	70/5	164	191
Картофельное пюре	120	150	110	160
Компот из кураги	150	180	69	115
Хлеб ржаной	30	40	64	86
<i>Полдник</i>				
Запеканка творожная с молоком сгущенным	120/20	150/23	228	272
Чай с сахаром	150	180	37	44
Итого калорийность за день			1160	1471

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!