

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
11 ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Вермишель в молоке	150	200	140	187
Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	84	98
Масло сливочное	4	5	30	37
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	104	104	47	47
<i>Обед</i>				
Суп рыбный со сметаной	150/25/8	200/25/13	89	119
Ежики из говядины	60	70	101	118
Свекла тушеная	120	150	83	103
Напиток из лимона	150	180	59	71
Хлеб ржаной	30	40	64	86
<i>Полдник</i>				
Пряник	30	49	105	172
Молоко кипяченое	150	180	84	110
Яблоко	104	104	54	54
Итого калорийность за день			1049	1332

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!