

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»  
Е.В. Монакова

**МЕНЮ**  
**9 ноября 2022 года**

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i><b>Завтрак</b></i>				
Каша «Здоровье» молочная жидкая	150	200	146	194
Кофейный напиток на молоке	150	180	109	130
Хлеб пшеничный	30	35	84	98
Масло сливочное	4	5	30	37
<i><b>Второй завтрак</b></i>				
Сок фруктовый	92	92	41	41
<i><b>Обед</b></i>				
Суп гороховый на курином бульоне	150	200	61	81
Фрикадельки из курицы с маслом сливочным	60/5	70/5	132	152
Рагу из овощей	150	200	147	196
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	64	86
<i><b>Полдник</b></i>				
Пирожок печеный с повидлом	60	70	174	203
Чай с сахаром	150	180	37	44
Итого калорийность за день			1083	1333

**ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!**