

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад «Лучик»
Е.В. Монакова

МЕНЮ
8 ноября 2022 года

Наименование блюда	Выход готового блюда (в граммах)		Калорийность (в Ккал)	
	ясли	сад	ясли	сад
<i>Завтрак</i>				
Каша пшеничная молочная жидкая	150	200	169	252
Какао с молоком	150	180	89	153
Хлеб пшеничный	30	35	84	98
Масло сливочное	4	5	30	37
<i>Второй завтрак</i>				
Сок фруктовый	91	91	41	41
<i>Обед</i>				
Рассольник с мясом и сметаной	150/15/8	200/15/13	96	128
Запеканка картофельная с отварным мясом и соусом молочным	150/30	200/50	273	365
Компот из сухофруктов	150	180	58	71
Хлеб ржаной	30	40	64	86
<i>Полдник</i>				
Вареники ленивые с молоком сгущенным	120/15	150/25	208	291
Чай с сахаром	150	180	37	44
Итого калорийность за день			1149	1566

ПРИЯТНОГО АППЕТИТА!